

CANICULE



• VOUS ÊTES MALADE, APPELÉZ

- soit votre médecin traitant
- soit la Maison Médicale de Garde
04 72 33 00 33

La semaine de 20h à minuit, le samedi de 12h à minuit,
les dimanches et jours fériés de 8h à minuit.

• VOUS AVEZ BESOIN DE SOUTIEN

- LA MÉTROPOLE

**Maison du Rhône
Vénissieux Nord
04 72 90 02 00**

lundi, mercredi, jeudi, vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h,
mardi de 10h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

**Maison du Rhône
Vénissieux Sud
04 72 89 03 20**

lundi, mercredi, jeudi, vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h,
mardi de 10h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

- LA MAIRIE

Annexe CCAS (Mission 3^e âge - Handicap) : 04 72 50 35 85,
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

• VOUS N'AVEZ PU JOINDRE PERSONNE

**Appelez le TOP 24h/24, 7J/7
04 72 51 52 53**

• CANICULE INFO SERVICE

du lundi au samedi de 8h à 20h
0 800 06 66 66
Numéro vert (appel gratuit)

• EN CAS D'URGENCE

- Le SAMU n°15
- La Police Nationale n°17
- Les Pompiers n°18
- Appel d'urgence européen n°112

QUELQUES CONSEILS POUR PREVENIR LA CANICULE



ÉVITEZ DE SORTIR AUX HEURES LES PLUS CHAUDES

Maintenez votre logement au frais.
Fermez les fenêtres et volets la journée,
ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais.



METTEZ DES VÊTEMENTS LÉGERS DE COULEUR CLAIRE

Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps
plusieurs fois par jour.



BUVEZ FRÉQUEMMENT ET ABONDAMMENT

Au moins 1,5 litre d'eau par jour même si vous n'avez pas soif.



DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN

Surtout si vous prenez des médicaments
ou si vous ressentez des symptômes inhabituels.