

Vacances Adaptées Pour adultes

2026

Exprim'& vous



Multi-Activités Nature

Activités Nautiques

Montagne

Bien-être

Équitation

Football

Basket

Réveillon



Qui sommes-nous ?

Le Comité Départemental du Sport Adapté Rhône-Métropole de Lyon (CDSA69) a reçu la délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel et/ou psychique au niveau du département du Rhône.

Nos Missions

Offrir à toute personne en situation de handicap mental et/ou psychique la possibilité de pratiquer l'activité de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Assurer le maintien en bonne santé, le développement des capacités plus personnelles, ainsi que l'intégration sociale et de permettre l'accès aux loisirs et aux vacances pour tous.

Tous nos hébergements sont aux normes et tous sont agréés Jeunesse et sport pour recevoir du public et sont à jour de leur visite de sécurité

Notre équipe

Elus bénévoles

10 personnes motivées et engagées dans l'organisation d'activités et des vacances pour tous. Ils seront présents pour accueillir les familles lors de nos séjours.

Chloé, Florian et Lilou

Chargés de la préparation des séjours et de satisfaire pleinement les besoins des vacanciers.

Florentin

Chargé de la communication sur les réseaux sociaux lors des séjours.

Equipe d'animateurs

Diplômés en Activités Physiques Adaptées (APA).

Bienvenue

MOT D'ACCUEIL :

Spécialiste reconnu des séjours adaptés pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique depuis 30 années, nous sommes heureux de vous présenter notre brochure 2026.

Notre objectif est de proposer toujours plus de séjours répondant aux envies et aux envies de nos stagiaires.

En espérant que vous trouverez cette année, un stage à votre convenance. Merci pour votre confiance. Nous sommes et resterons toujours à votre écoute.

À très bientôt.

Le Comité Directeur du CDSA 69



Informations

Public Concerné :

Nos séjours sont destinés aux personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre autistique. Leur autonomie doit être de **Très bonne Autonomie** à **Moyenne Autonomie** : se référer au tableau ci-dessous.

Autonomie	Vie quotidienne	Vie sociale et comportement	Mobilité déplacements
A. Très bonne Autonomie	Pas de besoin spécifique d'accompagnement.	Pas de besoin spécifique d'accompagnement. S'intègre aisément à la vie collective dans un contexte nouveau.	Se déplace seul et se repère seul.
B. Bonne autonomie	Pas de besoin spécifique, possible stimulation verbale sur simple consigne verbale.	Peu ou pas de besoin d'accompagnement. Un suivi individuel discret est proposé.	Peut avoir besoin de repères ponctuels. Besoin de préparation pour se déplacer seul ou présence discrète.
C. Assez Bonne autonomie	Peut avoir besoin d'un accompagnement ou d'une stimulation ou aide ponctuelle.	Attention ponctuelle, besoin de soutien dans les relations sociales. Humeur stable.	A besoin d'un accompagnement individuel ponctuel pour aborder les activités sur site, mais constant lors de sorties.
D. Moyenne autonomie	Aide partielle ou guidance accompagnement quotidien physique ou verbale nécessaire dans certains des gestes de la vie quotidienne.	Besoin de soutien voire de médiation dans les relations sociales et pour la participation. Des troubles occasionnels sont identifiés et facilement résolus.	Vigilance soutenue, a besoin d'accompagnement pour se déplacer en dehors d'un périmètre restreint.
E. Faible autonomie	Besoin d'une aide soutenue pour l'ensemble des gestes quotidiens.	Besoin de médiation et d'accompagnement permanent. L'humeur peut être parfois imprévisible mais sans réel danger.	Aide régulière et vigilance soutenue. Besoin de soutien pour se déplacer en dehors d'un périmètre restreint.
F. Très faible autonomie	Besoin d'une aide totale par l'accompagnant pour la plupart ou la totalité des gestes de la vie quotidienne.	Vigilance permanente. L'activité est rendue accessible pour en faciliter la participation même partielle. D'humeur parfois atypique.	Aide permanente : a besoin d'une présence ou d'une aide individuelle, personnalisée, systématique pour se déplacer.

Calendrier des séjours

Séjours	Pages	Dates	Lieux	NB Vacanciers	Tarifs
Séjour printemps					
Exprim'& vous	7	Du 12 avril au 18 avril	Chadron (43)	14	860€
Séjours été					
Relax'& vous	8	Du 26 juillet au 2 août Du 2 août au 9 août Du 9 août au 16 août	Chadron (43)	7 14 14	1250€
Cap Football	9	Du 9 août au 16 août	Chadron (43)	14	990€
Multi-Activités Nature	10-11	Du 26 juillet au 2 août Du 2 août au 9 août Du 9 août au 16 août	Chadron (43)	20 30 20	1000€
Vercors Oxygénéation	13	Du 26 juillet au 2 août Du 2 août au 9 août	Méaudre (38)	11 15	1060€
Nautilac	15	Du 26 juillet au 2 août Du 2 août au 9 août	Cublize (69)	14 7	1000€
Caval'Rit	16	Du 26 juillet au 2 août Du 2 août au 9 août	Cublize (69)	12 12	1300€
Cap Basket	17	Du 2 août au 9 août	Cublize (69)	14	900€
Séjour festif					
Réveillons du jour de l'an	19	Du 30 décembre au 2 janvier	Sainte Consorce (69)	30	410€

Les tarifs incluent :

La pension complète et l'hébergement, les frais d'organisation et d'encadrement, la location du matériel, les visites touristiques prévues, les activités physiques proposées et les frais d'animation.

Adhésion annuelle : 50€. Pour tous nos séjours **la licence FFSA est obligatoire.**

Transport collectifs possibles (départ de Vénissieux) :
Cublize : 20€ Chadron : 25€ Sainte Consorce : 15€

Tous nos établissements d'accueil sont agréés et à jour de leur visite de sécurité.

Au Pays du Velay

Chadron (Haute Loire)

À 700 mètres d'altitude, et à 20 minutes du Puy-en-Velay. D'anciens corps de ferme au cœur des gorges de la Loire, entourés de verdure : l'école de la nature. Des randonnées, un rocher d'escalade, un terrain de football et de vastes salles d'animation.



Les Bâtisses de Colempce

Hébergement

Chambre de 2 à 6 couchages. Ascenseur.

Sanitaire

Salle de bains et toilettes dans chaque chambre.

Restauration

3 repas et un goûter. Pique-Nique possible.

Extérieurs

Grand extérieur avec un terrain de football.



Dans un cadre sauvage et naturel

Exprim'& vous

Chadron (Haute Loire)

**Du dimanche 12 avril
au samedi 18 avril 2026**

1000€

+licence 2025-2026

Inscription avant le 21 mars 2026

14 adultes, 3 encadrants,
hébergement en pension complète aux
Bâtisses de Colempce.



Programme

Activités autour de l'**expression corporelle**,
découverte de son corps.

Nous profiterons de l'espace que propose
l'hébergement pour mettre en place des
activités autour du corps : **Arts du cirque,**
Yoga, Relaxation, Danse, Activités
physique diverses.

Nous irons découvrir les alentours :
Promenade, découverte de cascade,
course d'orientation, piscine.



Relax'& vous

Chadron (Haute Loire)

1250€

+licence 2025-2026

Du 26 juillet au 2 août 2026
Du 2 août au 9 août 2026
Du 9 août au 16 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

**14 adultes, 4 encadrants,
hébergement les Bâtisses
de Colempce.**

Programme

Espace balnéo pour une parenthèse unique de relaxation. **Lits à bulles, jets massants, cascades d'eau.**

3 matinées de bien-être, 30 minutes de modelage, massage.
Gymnastique douce, zumba, visite de fermes, accompagneront votre séjour.



Cap Football

Chadron (Haute Loire)

990€

+licence 2025-2026

14 adultes, 2 encadrants.
Hébergement aux Bâtisses de Colempce avec le stade juste à côté.



Du 9 août au 16 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

Programme

Apprentissages techniques : **passes, dribble, contrôle de balle.**
Ateliers adaptés aux profils de chacun.
Conseils de progression, matchs, piscine.

Une tenue sera offerte à chaque participant (maillot, short, chaussettes).

2 matchs organisés : 1 face au club local de Chadron, et l'autre face aux animateurs.



Multi-Activités Nature

Chadron (Haute Loire)

1000€

+licence 2025-2026

Du 26 juillet au 2 août 2026
Du 2 août au 9 août 2026
Du 9 août au 16 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

20 adultes première semaine, 30 la deuxième et 20 la troisième

Hébergement les Bâtisses de Colempce.



Programme

Chaque matin, 3 activités différentes seront proposées :

Activités sportives, activités en pleine nature, découverte de l'environnement.
Ces 3 activités rythmeront ces journées.

Chaque participant pourra choisir sa journée en fonction de ses envies.



Multi-Activités Nature

Chadron (Haute Loire)

3 types de journées proposées :

	Journée relaxante	Journée sportive	Journée découverte
Matin	Activités d'expression Activités relaxantes	Journée à thème autour d'une famille d'activités : Sport collectif, sport de raquette, fitness...	Activités de découverte (pêche, escalade, piscine, accrobranche)
Après- Midi	Activités de pleine nature		Découverte du Pays du Velay (promenades, visites)

Activités sportives

Sports collectifs :
Football, flag rugby, ultimate...

Sports de raquettes :
Badminton, tennis, tennis de table...

Fitness :
Renforcement musculaire, zumba...

Activités en extérieur :
Randonnée, escalade, accrobranche...

Nouveaux sports et activités :
Tchouk ball, bouncer ball, kin ball,
pêche, golf...

Activités d'expression :
Cirque, danse...

Activités aquatiques :
Natation, aquagym...

Sports d'opposition :
Judo, boxe...

Activités de précision :
Boules lyonnaises, pétanque, mölkky,
tir à l'arc, sarbacane...

Activités touristiques

Visite de fermes, visite touristique, visite de châteaux, promenade dans le pays du Velay.



Parc Naturel du Vercors

Méaudre (Isère)

Le bois de Lune est situé à Méaudre sur le plateau du Vercors à 800 mètres du cœur du village.

Tous les plats sont préparés avec des ingrédients essentiellement bio, locaux et de saison.



Par Parisdrexus — Travail personnel, CC BY-SA 3.0



Le bois de Lune

Hébergement

17 chambres allant de 2 à 10 couchages

Sanitaire

Blocs de douches et toilettes.

Restauration

3 repas et un goûter. Pique-Nique possible.

Extérieurs

Très grande cour avec un terrain arboré clôturé et fermé par un portail



Vercors Oxygénation

Méaudre (Isère)

1060€

+licence 2025-2026

**11 adultes la première
semaine et 15 la deuxième.
3 à 4 encadrants.**

Hébergement en pension
complète au Bois de Lune.

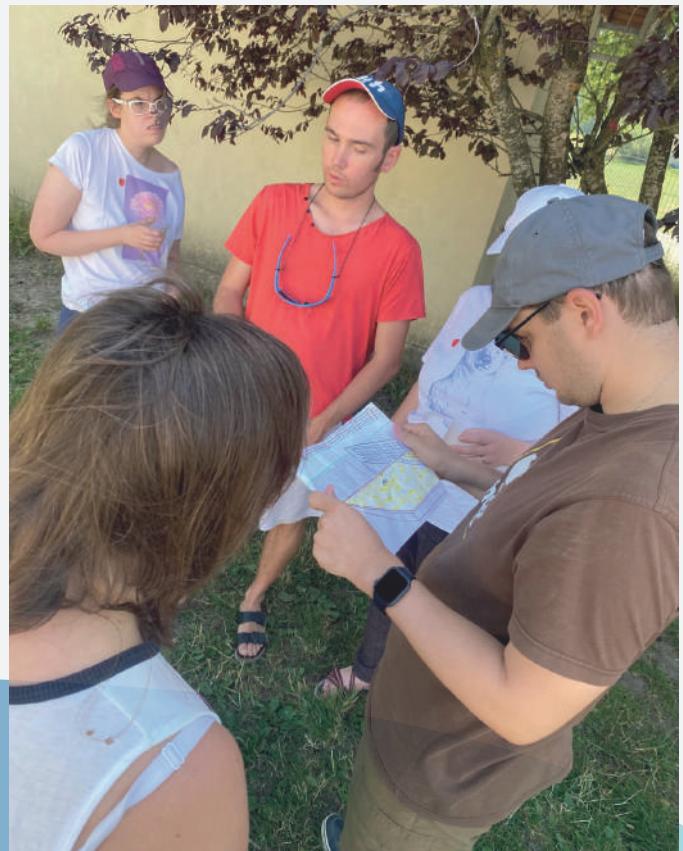
Du 26 juillet au 2 août 2026
Du 2 août au 9 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

Programme

Activités en extérieur :

Randonnées, sports collectifs en extérieur, découverte de la faune et de la flore. Une sortie à la piscine sera prévue. Des descentes en luge d'été. Visite de fermes pédagogiques.



En Beaujolais Vert

Cublize (Rhône)

Le lac des Sapins met à votre disposition les loisirs de pleine air.

Centre équestre, se baigner dans la plus grande baignade biologique d'Europe, aires de jeux et de pique-nique, parcours de santé, mini-golf, base nautique...



Copyright : COR – Beaujolais Vert

Le centre Recorbet

Hébergement

21 chambres de 2 à 4 couchages.

Sanitaire

4 salles d'eau, 5 toilettes.

Restauration

Traiteur : 3 repas et un goûter.
Pique-Nique possible.

Cublize



Nautilac

Cublize (Rhône)

1000€

+licence 2025-2026

Du 26 juillet au 2 août 2026
Du 2 août au 9 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

**14 adultes en première semaine
et 7 en deuxième semaine.
2 à 4 encadrants.**

Hébergement en pension complète
au Centre Recorbet.

Programme

Demi-journées de découverte des activités aquatiques : catamaran, canoë, pédalo...
Balades, activités autour du lac, baignade dans la piscine naturelle, activités sportives diverses.



Caval'Rit

Cublize (Rhône)

1300€

+licence 2025-2026

Du 26 juillet au 2 août 2026
Du 2 août au 9 août 2026

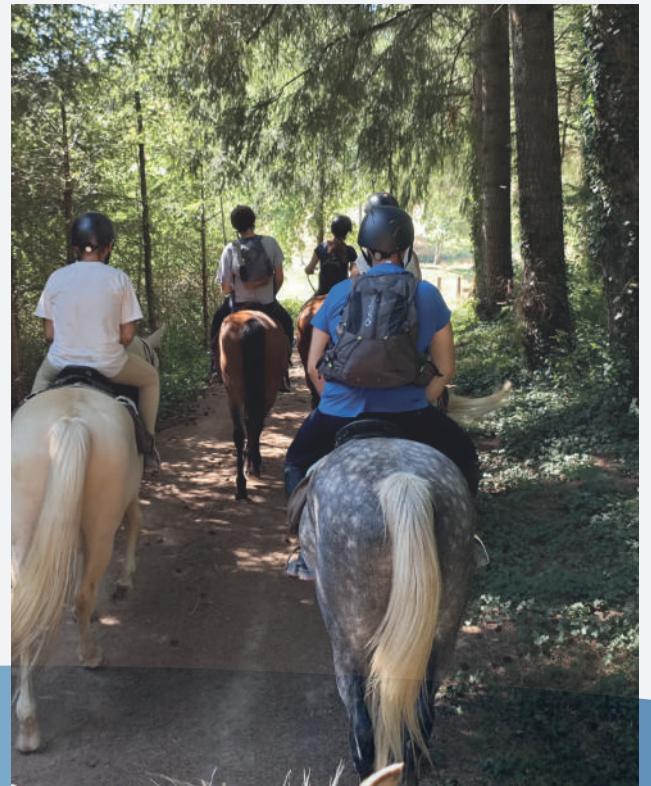
Inscription avant le 6 juin 2026

Programme

**12 adultes en première semaine
et 12 en deuxième semaine.
3 encadrants.**

Hébergement en pension complète
au Centre Recorbet.

Du lundi au vendredi : journées entières au centre équestre des Allouets :
**Pansage des chevaux, monter et diriger,
se déplacer au pas, au trot et au galop,
voltige, balade à cheval.**
Mercredi journée détente au bord du lac.



Cap Basket

Cublize (Rhône)

900€

+licence 2025-2026

Du 2 août au 9 août 2026

Inscription avant le 6 juin 2026

Programme

14 adultes du 2 août 2026 au 9 août 2026, 2 encadrants.

Hébergement en pension complète
au Centre Recorbet.

Séance de Basket au Gymnase
d'Amplepuis.

Découverte du tour de lac, activités diverses, piscine.

Séance de basket :

- Amélioration des fondamentaux
- Amélioration de la gestuelle de tir
- Amélioration de la confiance en soi
- Vivre en équipe
- Atelier d'apprentissage
- Situation de jeu



Les Vallons du Lyonnais

Sainte-Consorce (Rhône)

À 45 minutes de Lyon.

Établissement éco-responsable : un parc arboré de près de 2 hectares labellisé Eco-jardin pouvant accueillir 450 espèces de végétaux répertoriés.



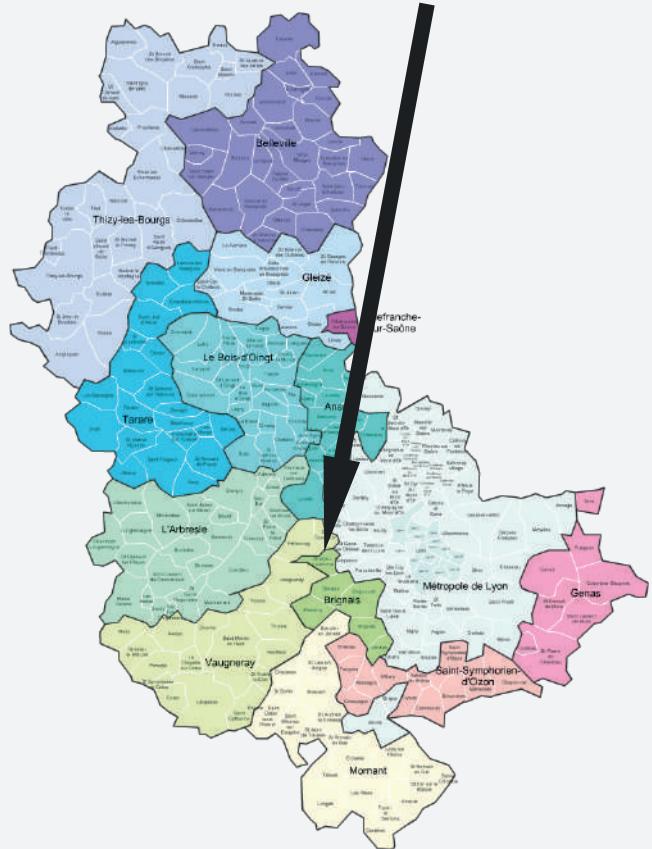
Sainte Consorce

Sanitaire : Salle de bains et sanitaires dans chaque chambre.

Restauration : Traiteur, repas de réveillon le 31 au soir.



Sainte Consorce



Réveillon du Jour de l'An

Sainte-Consorce (Rhône)



410€

+licence 2026-2027

**Du 30 décembre 2026
au 2 janvier 2027**

Inscription avant le 2 novembre 2026



Programme

30/12 : Installation au centre d'hébergement.

31/12 : Activités physiques, décoration de la salle d'animation, repas du Réveillon et soirée dansante

01/01 : Activités relaxantes, promenade.

02/01 : Rangement et retour.



Modalités d'inscription

Pour participer aux stages du CDSA 69, **le vacancier doit être titulaire d'une licence FFSA en cours de validité.** La licence 2025/2026 pour les séjours entre janvier et septembre et la licence 2026/2027 pour le séjour de décembre.

Les inscriptions seront enregistrées **dans la limite des places disponibles et par ordre d'arrivée des dossiers complets.**

- Le paiement **doit être fait avant le 26 juin 2026.**
- **Dossier d'inscription complété**, accompagné de toutes les pièces justificatives demandées. Dossier disponible sur notre site internet : www.cdsa69.fr.
- **Versement d'arrhes** de 30% du coût du ou des stages.
- **Frais de transports** (si transport collectif demandé).
- **Frais annuels d'adhésion : 50€.**
- Demande de **licence** accompagnée du **certificat médical** et du règlement correspondant ou Licence FFSA déjà prise dans une association ou club affilié à la FFSA.

Réservation validée dans un délai n'excédant pas 15 jours.

Le solde du séjour sera à régler avant le 26 juin 2026.



Afin de préserver l'environnement et pour accélérer le traitement de votre dossier, nous privilégiions l'envoi par mail des confirmations, attestations et facturations des séjours.

**N'oubliez pas d'indiquer votre adresse mail sur la fiche d'inscription.
Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.**



Modalités d'inscription

Nous contacter :

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ RHÔNE-MÉTROPOLE DE LYON
20 boulevard Marcel Sembat - 69200 Vénissieux
cdfa69@yahoo.fr
06 74 78 50 06

Vous pourrez suivre les différents séjours sur nos réseaux sociaux :



CDSA Rhône - Métropole de Lyon



cdfa69



**Comité Départemental de Sport Adapté -
Rhône Métropole de Lyon**



1- Conditions Générales

Le CDSA 69 est une association loi 1901 à but non lucratif.

Des frais annuels d'adhésion s'élevant à 50€ sont demandés. Ils permettent l'accès à l'ensemble des stages sportifs proposés (courts ou longs). Ces frais ne seront pas remboursés en cas d'annulation. L'intégralité du montant du stage doit être réglé avant le 26 juin 2026. Il est possible d'échelonner le règlement des stages sur plusieurs mois.

Le fait de s'inscrire à l'un de nos séjours sportifs implique l'acceptation du règlement intérieur, présent dans le dossier d'inscription.

2- Aides aux stages sportifs

Des aides pouvant couvrir intégralement ou partiellement le coût peuvent être accordées pour les stages :

- UDAF (Union Départementale d'Aide aux Familles),
- MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées),
- Conseils Régionaux, Généraux, Municipalités (CCSA),
- CAF (Caisse d'Allocation Familiale),
- Comités d'Entreprises,
- Chèques ANCV.

L'attestation de prise en charge financière est à fournir au moment de l'inscription.

Le surcoût lié au handicap est **20%** par rapport au prix du séjour.

Nous contacter pour plus d'informations.

3- Responsabilité Civile

Le CDSA 69, association agréée tourisme sous le numéro AG-069-08-001 a souscrit une assurance Responsabilité Civile auprès de la MAIF.

4- Encadrement

Tout le personnel d'encadrement a reçu une formation spécifique ou justifie des compétences nécessaires. En moyenne, un animateur assure l'encadrement de 5 personnes. Les activités sportives présentées dans notre brochure sont encadrées par des personnes qualifiées selon la réglementation en vigueur.

5- Sécurité la nuit

Il n'y a pas de veilleur de nuit sur nos séjours. Cependant chaque nuit un animateur est présent pour chaque étage. Il n'effectue pas de tour de garde mais est disponible et repérable grâce à une lampe de chevet allumée toute la nuit devant sa chambre. Si une personne est malade ou voit qu'un autre vacancier n'est pas bien, elle peut venir réveiller l'animateur de garde.

6- Annulation d'un stage sportif

Le CDSA 69 se réserve le droit (au plus tard 30 jours avant le départ) de modifier ou d'annuler un séjour si les circonstances l'exigent. Un séjour équivalent vous sera proposé, ou le remboursement des sommes versées.

7- Annulation du fait du participant au séjour

Toute annulation, après la réservation (après l'envoi du dossier d'inscription) entraînera la perception de frais d'annulation, à la charge de la personne inscrite ou du mandataire qui a sollicité son inscription, selon le barème ci-dessous:

- entre 60 et 30 jours avant le départ : retenue de 30% du montant dû sur la facture,
- moins de 30 jours avant le départ : retenue de 75% du montant dû sur la facture,
- moins de 15 jours avant le départ : retenue de la totalité du montant facturé,
- en cas d'absence au moment du départ, le séjour est dû en totalité,
- en cas d'hospitalisation, le CDSA 69 traitera individuellement les demandes.

8- Annulation du fait d'une interruption en cours de séjour

- En cas de choix familiaux ou personnels de rentrer plus tôt,
- En cas de "retour anticipé" décidé par l'association en raison d'un comportement qui irait à l'encontre du bon déroulement du séjour, tant pour le vacancier que pour le groupe.

Dans ces circonstances, le séjour commencé reste alors dû en totalité.

En cas de problème de santé pendant le stage, le CDSA 69 traitera les cas de manière individuelle.

De plus, les frais de retour sont à la charge de la personne ayant effectué l'inscription ou de l'organisme payeur, et devront nous les faire parvenir dans un délai de 30 jours suivant l'émission de la facture.





Comité Départemental du Sport Adapté Rhône - Métropole de Lyon

20 Boulevard Marcel Sambat 69200 Vénissieux

 06 74 78 50 06

 CDSA69@yahoo.fr

 www.cdsa69.fr

GRAND LYON
la métropole

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

 **VILLE DE LYON**



 **GROUPE
APICIL**

Agrément Jeunesse et Sports - n° Siret 35408888200015
Registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 069100117
Assurance RC Pro : MAIF
Garantie Financière : Chambre des associations